

Рассмотрено
на заседании педсовета
Протокол №1
25.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СШ
с.Студенец
_____ Т.Н.Градалева
Приказ № 124 от 25.08.2022 г.

Положение о режиме занятий

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме учебных занятий разработано на основе следующих документов:
 - Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
 - Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПин 2.4.2.2821-10 (утверждены Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, с изменениями от 29 июня 2011 года № 85, от 25.12.2013 № 72, от 24.11.2015 № 81);
 - Устав МОУ СШ с. Студенец Кузоватовского района.
- 1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения средней школы с. Студенец Кузоватовского района (Далее - ОУ).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.4. Текст Положения о режиме учебных занятий в ОУ размещается на официальном сайте в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Организация образовательной деятельности в ОУ регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.
- 2.2. Учебный год в ОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним (рабочий) день. ОУ функционирует в режиме полного дня.
- 2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 учебные недели, во 2-х – 11х классах – 34 недели (без учёта промежуточной и государственной аттестации).
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры, полугодия. Количество триместров – 3, количество полугодий – 2.

2.5. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся 1 классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.7. В 1-х классах проводится качественная оценка знаний обучающихся. Пятибалльная оценка знаний осуществляется со 2 класса. Все обучающиеся 2-9 классов аттестуются по триместрам, 10-11 классов - по полугодиям.

2.8. Обучение на всех уровнях общего образования ведется в одну смену по пятидневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.10. Для обеспечения соблюдения дополнительных требований, установленных пунктом 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10, одним из которых является использование «ступенчатого» режима обучения в 1 полугодии 1 класса, в сентябре, октябре – проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - 4 урока по 40 минут каждый.

Недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, максимальный объем которой в течение дня составляет 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры. В I-х классах после 3 урока организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.11. Учебные занятия в ОУ начинаются в 08.30.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены продолжительностью по 20 минут.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором ОУ.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не меньше минимальной обязательной и не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся, определенную «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, СанПиН 2.4.2.2821-10».

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с умственной работоспособности в течение дня и недели. Расписание соответствует возможностям

образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, обучающихся по улучшению организации образовательного процесса). Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

- 2.16. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков. Расписание составляется таким образом, что суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности);
- 2.17. . При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся. Расписание обеспечивает обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.
- 2.18. С целью профилактики переутомления, нарушения осанки, зрения обучающихся проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.19. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы ОУ разрешается только после издания

соответствующего приказа Директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт педагог, который назначен приказом директора.

- 2.20. Перед началом каждого урока и по окончании подаётся звонок. Классные руководители и учителя-предметники во время перемен обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.
- 2.21. Дежурство по ОУ педагогов определяется графиком дежурств, утверждённым директором ОУ.
- 2.22. Организацию образовательной деятельности осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных должностными инструкциями.
- 2.23. Изменения в режиме работы ОУ определяется приказом директора ОУ в соответствии с нормативно-правовыми актами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с неблагоприятными погодными условиями.

3. Режим внеурочной деятельности

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных организаций и объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе ОУ.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждённым календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 3.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только согласно утверждённому расписанию.
- 3.4. При проведении внеурочных занятий организуются перемены для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 4.1. На основании Учебного плана и Основных образовательных программ (далее – ООП) в 1-8 и 10 классах проводится промежуточная (годовая) аттестация.
- 4.2. Учебные предметы и формы годовой промежуточной аттестации определяются ООП ОУ на конкретный уровень общего образования.
- 4.3. Аттестационные испытания проводятся за рамками третьего триместра или второго полугодия.

4.4. Освоение ООП основного и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией выпускников.

4.5. Государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших программы основного общего образования проводится в форме основного государственного экзамена или государственного выпускного экзамена для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

4.6. Порядок проведения государственной итоговой аттестации по программам основного общего образования определяется федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, и органов государственной власти Ульяновской области, осуществляющим управление в сфере образования.

4.7. Государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших программы среднего общего образования проводится в форме единого государственного экзамена или государственного выпускного экзамена для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

4.8. Порядок проведения государственной итоговой аттестации по программам среднего общего образования определяется федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

5. Заключительные положения.

5.1. Положение вступает в силу с момента утверждения.

5.2. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

Согласовано:
Медсестра ФАПа
_____/М.В.Псакина/

Утверждаю:
Директор МОУ СШ с. Студенец
_____/Т.Н.Градалева/

Приказ №124 от 25 августа 2022 г.

Расписание уроков 1-4 классов на I- II полугодие 2022-2023 учебного года

ПОНЕДЕЛЬНИК			
1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
1. кл. час	1. кл. час	1. кл. час	1. кл. час
2. литературное чтение	2.литературное чтение	2.литературное чтение	2.литературное чтение
3. математика	3. математика	3. математика	3.математика
Динамическая пауза	4. русский язык	4. русский язык	4.русский язык
4. русский язык	5. физическая культура	5.физическая культура	5.музыка
5.физическая культура			
ВТОРНИК			
1.литературное чтение	1.литературное чтение	1.литературное чтение	1.литературное чтение
2.математика	2.немецкий язык	2.окружающий мир	2.математика
Динамическая пауза	3.окружающий мир	3. немецкий язык	3.русский язык
3.русский язык	4.русский язык	4. математика	4.немецкий язык
4.физическая культура	5.музыка	5. музыка	5.технология
5.технология			
СРЕДА			
1.литературное чтение	1.литературное чтение	1.литературное чтение	1.литературное чтение
2.окружающий мир	2.математика	2.математика	2.математика
Динамическая пауза	3.русский язык	3.русский язык	3.русский язык
3.русский язык	4.технология	4.технология	4.окружающий мир
4.ИЗО	5.физическая культура	5.физическая культура	5.физическая культура
ЧЕТВЕРГ			
1.литературное чтение	1.литературное чтение	1.литературное чтение	1.ОРКСЭ
2.математика	2.немецкий язык	2.окружающий мир	2.математика
Динамическая пауза	3.окружающий мир	3.немецкий язык	3.русский язык
3.русский язык	4.математика	4.русский язык	4.немецкий язык
4.физическая культура	5.ИЗО	5.ИЗО	5.физическая культура
ПЯТНИЦА			
1.русский язык	1.род.яз./литературное чтение на род. яз.	1.род.яз./литературное чтение на род. яз.	1.род.яз./литературное чтение на род. яз.
2.окружающий мир	2.математика	2.русский язык	2.окружающий мир
Динамическая пауза	3.русский язык	3.математика	3 физическая культура
3.математика	4.физическая культура	4.физическая культура	4. ИЗО
4.музыка			

Согласовано:
Медсестра ФАПа
_____/М.В.Псакина/

Утверждаю:
Директор МОУ СШ с. Студенец
_____/Т.Н.Градалева/

Приказ №124 от 25 августа 2022 г.

Расписание уроков 5-11 классов на I полугодие 2022-2023 учебного года

понедельник					
5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	10 класс	11 класс
1.кл.час	1.кл.час	1.кл.час	1.кл.час	1.кл.час	1.кл.час
2.немец.язык	2.история	2.русс.язык	2.география	2.математика	2.математика
3.математика	3.немец.язык	3.алгебра	3.русс.язык	3.история	3.история
4.физ.культ.	4.русс.язык	4.немец.язык	4.алгебра	4.математика	4. математика
5.история	5.математика	5.физика	5.немец.язык	5.русс.язык	5.русс.язык
6.русс.язык	6.литература	6.история	6.физ.культура	6.немец.язык	6.немец.язык
7.литература	7.физ.культ.	7.физ.культ.	7.музыка	7.география	7.астрономия
вторник					
1.география	1.ОБЖ	1.ОБЖ	1.история	1.биология	1. биология
2.математика	2.матем	2.русс.язык	2.биология	2.общество	2.общество
3.физ.культ.	3.общество	3.геометрия	3.русс.язык	3.математика	3.математика
4.русс.язык	4.русс.язык	4.информатика	4.геометрия	4.физ.культ.	4.физ.культ.
5.математика	5.физ.культ.	5.физ.культ.	5.химия	5.литература	5.литература
6.литература	6.литература	6. география	6.физ.культура	6.химия	6.химия
			7.география	7.ЭК обществ.	7.ЭК биолог.
среда					
1.немец.язык	1.география	1. литература	1.ОБЖ	1.история	1.история
2. история	2.немец.язык	2.биология	2.алгебра	2.русс.язык	2.русс.яз.
3.ИЗО	3.математика	3.немец.язык	3.русс.язык	3.информатика	3.информатика
4.ОБЖ	4.русс.язык	4.алгебра	4.немец.язык	4.общество	4.общество
5.русс.язык	5.математика	5.русс.язык	5.информатика	5.немец.язык	5.немец.язык
6.литература	6.физ.культ.	6.физ.культ.	6.химия	6.литература	6.литература
	7.литература		7.биология	7.ЭК биолог.	
четверг					
1.математика	1.математика	1.литература	1.история	1.география	1.биология
2.биология	2.музыка	2.музыка	2.литература	2.математика	2.математика
3.физ.культ.	3.русс.язык	3.геометрия	3.общество	3.математика	3.математика
4.русс.язык	4.ИЗО	4.ИЗО	4.геометрия	4.физ.культ.	4.физ.культ.
5.ОДНКНР	5.русс.язык	5.общество	5.физика	5.ИП	5.ИП
6.музыка	6.история	6.технология	6.технология	6.литература	6.литерат
		7.технология	7.технология	7.физика	7.физика
пятница					
1.немец.язык	1.биология	1.история	1.литерат	1.ОБЖ	1.ОБЖ
2.математика	2.немец.язык	2.алгебра	2. ИЗО	2.физ.культ	2.физ.культ
3.русс.язык	3.русс.язык	3.немец.язык	3.алгебра	3.математика	3.математика
4.технология	4.технология	4.физика	4.немец.язык	4.род.язык	4.род.язык
5.технология	5.технология	5.русс.язык	5.физика	5.немец.язык	5.немец.язык
		6.биология	6.физ.культ	6. физика	6. физика
		7.география		7.ЭК физика	7. ЭК физика

