

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя школа с. Студенец  
Кузоватовского района Ульяновской области

РАССМОТРЕНО  
На заседании педсовета  
Протокол №1 от 14.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО  
И.о. директора МОУ СШ с. Студенец  
\_\_\_\_\_ Полякова Н.В.  
Приказ № 47 от 14.08.2025

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования**  
**на 2025-2026 учебный год**

Студенец, 2025г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МОУ СШ с. Студенец на 2025/2026 учебный год (1-4 классы) является приложением к образовательной программе начального общего образования МОУ СШ с. Студенец.

Учебный план начального общего образования – документ, который:

- фиксирует общий объем учебной нагрузки на уровне начального общего образования;
- фиксирует максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при 5-ти дневной учебной неделе;
- определяет состав и структуру предметных областей, перечень учебных предметов и время, отводимое на их освоение и организацию распределяет учебные предметы и иные виды учебной деятельности по классам и учебным годам;
- определяет формы промежуточной аттестации обучающихся.

В основе формирования учебного плана начального общего образования МОУ СШ с. Студенец использована нормативно-правовая база, определяющая содержание и организацию общего образования:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 31.05.2021 г. № 286
- Приказ Министерства просвещения РФ «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 г. № 286» от 18.07.2022 №569
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 № 81220)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования"
- Приказ Минпросвещения России 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»
- Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические

требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20)

- Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21)
- Методическим рекомендациям МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях, утвержденным Федерально службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г. (далее - МР 2.4.0331-23)
- Письму Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период) (далее – письмо Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326)й
- Приказ Минпросвещения России от 05 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»
- Приказ Минпросвещения России от 18.07.2024 № 499 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования"  
(Зарегистрирован 17.07.2025 № 82961)
- Устава МОУ СШ с.Студенец
- Основной образовательной программы начального общего образования
- Программы развития на 2025 – 2030 годы

Особенности организации учебного процесса и режима работы

Учебный план ООП НОО МОУ СШ с. Студенец (далее – Учебный план) составлен с целью обеспечения соответствующего уровня образования обучающихся, с учетом образовательных потребностей и запросов участников образовательных отношений МОУ СШ с.Студенец.

Школа, реализуя Учебный план, обеспечивает освоение обучающимися основных образовательных программ начального общего образования, развитие устойчивых учебных интересов и творческих способностей учащихся, формирование навыков самостоятельной учебной деятельности.

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год составлен на основе федерального учебного плана начального общего образования № 1 (для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке, 5-дневная учебная неделя), утвержденного приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

Учебный год начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026г.

Учебный план включает в себя учебные предметы, позволяющие заложить фундамент знаний по основным предметам, обеспечит уровень, соответствующий образовательным стандартам.

Учебный план определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормами Санитарно-эпидемиологическими требованиями и выполнен в полном объеме.

Учебный план учитывает содержания образовательных программ и потребностей обучающихся, определяет максимальный объем учебной нагрузки учащихся при пятидневной учебной недели.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Продолжительность учебного года:

в 1 классе – 33 учебные недели  
во 2 – 4 классах – 34 учебные недели.

Максимально допустимой нагрузки в течение недели составляет:

в 1 классе – 21 час, в сентябре – октябре нагрузка составляет 16 часов,  
во 2 классе – 23 часа,  
в 3 классе- 23 часа,  
в 4 классе – 23 часа.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 1 классе -653 часа, во 2 классе – 782 часа, в 3 классе – 782 часа, в 4 классе – 782 часа.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков.
- для обучающихся 2 – 4 –х классов – не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший её объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 – 4 –х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Учебные занятия в 1 классе проводятся по 5-дневной недели и только в первую смену. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет: обучение в 1 классах ведется без домашнего задания (Приказ Министерства Просвещения №115 от 22.03.2021). Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами;

- во 2 – 3 классах – 1,5 часа,
- в 4 классе – 2 часа.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, в электронном журнале дублируется задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

В МОУ СШ с.Студенец языком обучения является русский язык. При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При реализации 1 варианта федерального учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час реализуется школой в

1 – 3 классах за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

### Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МОУ СШ с. Студенец.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей и календарным учебным графиком начального общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

| Класс                       | Учебный предмет | Форма промежуточной аттестации                               |
|-----------------------------|-----------------|--|
| Русский язык                | 1-й             | Педагогическое наблюдение, Листы индивидуальных достижений   |
|                             | 2–3-й           | Диагностическая работа                                       |
|                             | 4-й             | ВПР  |
| Литературное чтение         | 1-й             | Таблицы отслеживания динамики учебных достижений обучающихся |
|                             | 2–3-й           | Техника чтения, тематический тест                            |
|                             | 4-й             | Выразительное чтение, сочинение/ВПР                          |
| Иностранный язык (немецкий) | 2-й             | Контрольная работа   |
|                             | 3–4-й           | Контрольная работа   |
| Математика                  | 1-й             | Листы индивидуальных достижений                              |
|                             | 2–3-й           | Контрольная работа   |

|                           |       |                                     |
|---------------------------|-------|-------------------------------------|
|                           | 4-й   | ВПР                                 |
| Окружающий мир            | 1-й   | Листы индивидуальных достижений     |
|                           | 2–3-й | Диагностическая работа              |
|                           | 4-й   | ВПР                                 |
| ОРКСЭ                     | 4-й   | Проект                              |
| Изобразительное искусство | 1-й   | Творческая работа                   |
|                           | 2–4-й | Творческая работа                   |
| Музыка                    | 1-й   | Творческая работа                   |
|                           | 2–4-й | Творческая работа                   |
| Труд<br>(технология)      | 1-й   | Творческая работа                   |
|                           | 2–4-й | Творческая работа                   |
| Физическая культура       | 1-й   | Сдача нормативов                    |
|                           | 2–4-й | Сдача нормативов, тематический тест |

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| Предметная область  | Учебный предмет/курс                        | Количество часов в неделю                  |           |           |           |
|---|---|--|-----------|-----------|-----------|
|   |   | 1  | 2         | 3         | 4         |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |   |  |           |           |           |
| Русский язык и литературное чтение                              | Русский язык                                | 5  | 5         | 5         | 5         |
|   | Литературное чтение                         | 4  | 4         | 4         | 4         |
| Иностранный язык  | Иностранный язык                            | 0  | 2         | 2         | 2         |
| Математика и информатика  | Математика                                  | 4  | 4         | 4         | 4         |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир")              | Окружающий мир                              | 2  | 2         | 2         | 2         |
| Основы религиозных культур и светской этики                     | Основы религиозных культур и светской этики | 0  | 0         | 0         | 1         |
| Искусство   | Изобразительное искусство                   | 1  | 1         | 1         | 1         |
|   | Музыка                                      | 1  | 1         | 1         | 1         |
| Технология  | Труд (технология)                           | 1  | 1         | 1         | 1         |
| Физическая культура   | Физическая культура                         | 2  | 2         | 2         | 2         |
| <b>Итого</b>  |   | <b>20</b>                                  | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>23</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |   |  |           |           |           |
| <b>Наименование учебного курса</b>                              |   |  |           |           |           |
| Физическая культура   |   | 1  | 1         | 1         | 0         |
| <b>Итого</b>  |   | <b>1</b>                                   | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>0</b>  |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>                                 |   | <b>21</b><br>(16 часов в сентябре-октябре) | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> |
| Количество учебных недель                                       |   | 33   | 34        | 34        | 34        |
| Всего часов в год   |   | 653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре) | 782       | 782       | 782       |

## План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя школа с. Студенец Кузоватовского района Ульяновской области

| Учебные курсы                   | Количество часов в неделю |             |             |             |
|---------------------------------|---------------------------|-------------|-------------|-------------|
|                                 | 1                         | 2           | 3           | 4           |
| Разговоры о важном              | 0.5                       | 0.5         | 0.5         | 0.5         |
| Орлята России                   | 0.5                       | 0.5         | 0.5         | 0.5         |
| Разговор о правильном питании   | 0.25                      | 0.25        | 0.25        | 0.25        |
| Легкая атлетика                 | 0                         | 0           | 0           | 1           |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b> | <b>1,25</b>               | <b>1,25</b> | <b>1,25</b> | <b>2,25</b> |